



順利天主教中學家長教師會
「情緒多面睇」電影觀賞及分享會

各位家長：

喜、怒、哀、樂人皆有之，這些情緒反應影響着我們作出判斷抉擇，也影響着我們的人際關係。現代社會父母工作時間長，同學們讀書考試壓力大，再加上青春期的轉變，家人之間的關係瀰漫着緊張感，到底我們該如何解讀情緒？又該如何管理情緒呢？並藉此增強親子關係呢？為了讓大家進一步認識和深思情緒管理，家教會與駐校社工合辦親子活動「《玩轉腦朋友》電影觀賞及分享會」，誠邀家長及同學參加。有關活動詳情如下：

主題：「《玩轉腦朋友》電影觀賞及分享會」

日期：2016/2/20(星期六)

時間：下午 2:30-5:00

地點：本校地下互動學習中心 (ILC)

對象：家長及同學

內容：「玩轉腦朋友」是一套介紹情緒變化如何影響人的電影，電影精彩之處在將情緒擬人化，形象生動地展現人的情緒反應。日常生活中，隨着家人成員的情緒變化會導致家庭衝突，以致影響親子關係，藉着電影我們可以透視年青人成長變化的特性，分享增強親子關係、減少衝突、改善冷漠關係的方法。

講者：駐校社工黃森源先生及徐玉華姑娘

費用：收費 20 元 (以家庭為單位，每個家庭不論參加人數均劃一收費 20 元。綜援及學費全免家庭，家長出席活動後可獲退回 20 元收費。)

家長如有興趣參加，敬請填妥下附回條或透過 E-CLASS APP 報名；有關款項請交回各班主任。為善用資源，家長報名後敬請準時出席！

家長教師會主席

潘健全謹啟

二零一六年一月十五日

✂-----✂

順利天主教中學家長教師會

「情緒多面睇」電影觀賞及分享會 回條

學生姓名：_____

班別：_____ ()

家長教師會主席：

本人知悉有關親子活動的安排，並：

- 有意參加活動，參加人數_____人，聯絡電話_____。(參加者必須填寫)
- 無暇參加活動。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零一六年一月____日

*請在適當活動位置上加『✓』。