



順利天主教中學家長教師會

「家校合作，守護青少年」精神健康家長講座

各位家長：

現代人注重身體健康，卻容易忽略心靈健康，因學習、工作、人際關係等生活壓力影響情緒的情況越見普遍。然而人生免不了遇上壓力和困難，到底我們應該怎樣面對呢？我們又如何能識別一些情緒問題的訊號，以便及早處理，防患未然呢？為增加大家對精神健康的認識和關注，家教會特邀請**教育心理學家黃嘉茵女士**到校主講講座，剖析青少年的情緒病問題及處理方法。現誠邀家長參加，讓我們來一同來守護青少年的心理健康，為孩子的心靈開一扇窗！有關活動詳情如下：

題目： 家校合作，守護青少年

內容： (1) 常見青少年情緒病 — 焦慮症、抑鬱症和自殺問題
(2) 及早識別和處理
(3) 家校合作及管教技巧

日期： 2016年5月21日(星期六)

時間： 下午 2:30-4:30

地點： 本校地下互動學習中心 (ILC)

講者： 黃嘉茵女士是天主教香港教區教育心理學家，歷任香港大學社會工作及行政學系榮譽助理教授及香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心榮譽院士，英國倫敦大學教育心理學系海外顧問及香港理工大學教育心理學臨床督導。

費用： **20元**（以家庭為單位，每個家庭不論參加人數均劃一收費20元。家長出席活動後可獲退回20元收費。）

家長如有興趣參加，敬請填妥下附回條連同有關款項交回各班主任。為善用資源，家長報名後敬請準時出席！

家長教師會主席

潘健全謹啟

二零一六年四月二十八日

✂-----✂

順利天主教中學家長教師會

「家校合作，守護青少年」精神健康家長講座 回條

學生姓名: _____

班別: _____()

家長教師會主席：

本人知悉有關家長講座的安排，並：

- 有意參加活動，參加人數_____人，聯絡電話_____。(參加者必須填寫)
- 無暇參加活動。

家長簽署: _____

家長姓名: _____

二零一六年____月____日

*請在適當活動位置上加『✓』。